

БАШКОРТОСТАН РЕСПУБЛИКАҢЫ

Октябрьский калаһы

кала округы

ХАКИМИӘТЕ

МӘҒАРИФ БҮЛЕГЕ

452600, Октябрьский калаһы,

Төньяк урамы, 5 а

Тел. (34767) 7-17-03; факс 6-42-10

E-mail: priem_lat@mail.ru



РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

АДМИНИСТРАЦИЯ

городского округа

город Октябрьский

ОТДЕЛ ОБРАЗОВАНИЯ

452600, город Октябрьский,

улица Северная, 5а

Тел. (34767) 7-17-03; факс 6-42-10

E-mail: priem_lat@mail.ru

БОЙОРОК

ПРИКАЗ

« 11 » 05 2021 й.

№ 256

« 11 » 05 2021 г.

О проведении Спортивных соревнований «Малые летние Олимпийские игры» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений.

Согласно плана работы по дошкольному образованию на 2020-2021 учебный год, с целью пропаганды здорового образа жизни и занятий спортом, приобщение детей к традициям большого спорта п р и к а з ы в а ю:

1. Провести 20 мая 2021 года в 10.00 – Спортивные соревнования «Малые летние Олимпийские игры» на территории парка «Нефтяник», находящийся по ул. Девонская 12 А.
2. Утвердить положение о проведении спортивных соревнований по физической культуре «Малые летние Олимпийские игры» среди детей старшего дошкольного возраста (приложение №1)
3. Утвердить состав судейской группы (приложение №2).
4. Утвердить смету. (приложение №3)
5. Назначить ответственной за организацию спортивных соревнований «Малые летние Олимпийские игры» заведующего МАДОУ детский сад №26 «Почемучка» - Хачеву Светлану Леонидовну.
6. Назначить ответственными за проведение спортивных соревнований «Малые летние Олимпийские игры» заведующих МБДОУ детский сад №5 «Пчелка» - Закирову Асию Вазыхановну и МБДОУ детский сад №17 «Малютка» - Маркову Ульяну Николаевну.
7. Контроль за исполнением данного приказа возложить на главного инспектора отдела образования администрации Э.Х.Аслаеву.

Начальник

А.П. Косаринов

«УТВЕРЖДАЮ»

Начальник отдела образования
Администрации ГО г.Октябрьский
Республики Башкортостан

А.П. Косаринов

« »

2021 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований по физической культуре «Малые летние Олимпийские игры» среди детей старшего дошкольного возраста

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения соревнований.

1.2. Подготовка и проведение соревнований осуществляется ответственными : МБДОУ Детский сад №17 «Малютка», МБДОУ Детский сад №5 «Пчелка» и инструкторами по физической культуре детских садов №№ 1,5,15,17,20,26,32.

2. Цели и задачи.

2.1. Спортивные соревнования «Малые летние Олимпийские игры» - привлечение детей к занятию физкультурой и спорту.

2.2. Цель:

- пропаганда здорового образа жизни и занятий спортом.
- приобщение детей к традициям большого спорта.

Задачи:

- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в дошкольных образовательных учреждениях города Октябрьского РБ;
- формирование у детей уверенности в себе, доброго отношения друг к другу, умения сочетать свои действия с действиями других игроков команды, воспитывать выносливость;
- выявление среди воспитанников дошкольных подготовленных и развитых детей;
- оказание методической и консультативной помощи педагогам в области физкультурно-оздоровительной работы;
- обмен педагогическим опытом.

3. Участники спортивных соревнований.

3.1. Участие в «Малых летних Олимпийских играх» принимают воспитанники дошкольных учреждений детских садов города Октябрьского Республики Башкортостан,

3.2. В состав команды входят 2 мальчика и 2 девочки из подготовительных групп (6 - 7 лет) одного дошкольного учреждения, имеющие допуск врача дошкольного учреждения.

3.3. Для участия в Играх подают предварительные заявки в дошкольный кабинет отдела образования администрации городского округа город Октябрьский РБ в электронном виде на электронную почту e-aslaeva@mail.ru до 17 мая 2021 года, заполненные по форме (Приложение 1). В день соревнований заявки, заверенные врачом и заведующим ДОУ, подаются в бумажном виде.

3.4 Подготовка участников к соревнованиям возлагается на инструктора детского сада и воспитателя старших групп.

3.5. Участникам необходимо при себе иметь спортивную форму, бутылочку с водой, головной убор.

3.6. Один и тот же участник не может принимать и показывать результаты в одном и том же виде программы.

4. Организация и проведение соревнований «Мы - спортсмены»

4.1. Соревнования проводятся 20 мая 2021 г. На территории парка «Нефтяник», находящийся по ул. Девонская 12 А. Начало соревнований в 10.00.

4.2. Содержание спортивных соревнований определяется в соответствии с их целями и задачами и соответствует приложению.

4.3. Непосредственное проведение соревнований возлагается на инструктора физической культуры МБДОУ Детский сад №17 «Малютка» - Вербину Екатерину Николаевну.

4.4. Программа соревнований включает:

- Построение участников;
- Представление команд (не более 1 мин);
- Разминка участников (проводит инструктор по физической культуре каждый со своей командой);
- Выполнение испытаний;
- Подведение итогов. Награждение.

4.5. Регистрация на участие проводится за 20 минут до начала соревнований.

5. Программа

5.1. Программа Игр включает следующие испытания:

- Бег 30 м;
- Прыжок в длину с места;
- Метание малого мяча на дальность;
- Эстафета 4х50м;

5.2. Все испытания проводятся согласно правилам их проведения (Приложение 2).

6. Порядок подведения итогов и определения победителей Игр, награждение

6.1. Результаты всех испытаний фиксируются членами жюри в таблицах.

6.2. Состав судей

Главный судья – Казакова Э.И.

Главный секретарь – Вербина Е.Н.

Судьи на видах соревнований:

- бег 30 м – Шангареева Р.В. инструктор по ФК детский сад №26, Мороз О.В. инструктор по ФК детский сад №15.

- прыжки в длину с места – Хайруллина Г.Ф. инструктор по ФК детский сад №20, Каменева А.Ф. инструктор по ФК д.с №1.

- эстафета 4 x 100 – Казакова Э.И., Мороз О.В., Каменева А.Ф., Вербина Е.Н., Шангареева Р.В., Хайруллина Г.Ф.

- метание малого мяча на дальность – Вербина Е.Н инструктор по ФК детский сад №17, Черненко И.Ю. инструктор по ФК детский сад №34

6.2. Все участники соревнований награждаются сертификатами.

6.3. Личное первенство. По результатам каждого испытания определяются победитель среди девочек, мальчиков и награждаются грамотами за I, II, III место.

- Бег 30 м – место определяется по значению времени;

- Прыжок в длину с места – место определяется по наибольшему значению длины прыжка;

- Метание малого мяча – место определяется по наибольшему расстоянию от линии старта до точки приземления малого мяча;

- Эстафета – место определяется по наименьшему значению времени.

6.4. Командное первенство. Место команды в общем зачете определяется по сумме результатов, показанной командой во всех испытаниях. При одинаковой сумме мест у двух и более команд лучшее место определяется по наибольшему количеству 1 мест, занятых в испытаниях. Если не представляется возможным определить лучшее место, то команды, оспаривающие место, принимают участие в дополнительной эстафете (Приложение 3). По результатам соревнований команда награждается грамотой за I, II, III место.

ЗАЯВКА

**на участие в соревнованиях «Малые летние олимпийские игры»
среди команд дошкольных общеобразовательных учреждений**

«__» _____ 20__ г.

От команды _____

Наименование дошкольной общеобразовательной организации

№ п\п	Фамилия, имя	Дата рождения	Допуск врача
1			
2			
3			
4			

Инструктор по ФК _____

Ф.И.О., место работы, телефон

Руководитель команды _____

Ф.И.О., место работы, телефон

Руководитель ДООУ _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Допущено _____ игроков

М.П. Врач _____

(подпись)

(расшифровка подписи)

Тестовое испытание	Техника выполнения	Результаты участников
Бег 30 м	Бег проводится по двум дорожкам (ширина каждой не менее 1м). Участникам дается задание пробежать всю дистанцию, не замедляя движения, с максимально возможной скоростью. По команде «На старт!» участники подходят к черте и встают лицом по направлению бега, отставив одну ногу назад. По команде «Внимание!» участники слегка сгибают обе ноги и наклоняют туловище чуть вперед. По команде «Марш!» участники бегут в полную силу до линии финиша. Секундомер выключается в момент пересечения груди участников линии финиша.	Точность измерения – до 0,1 сек. Участникам дается 1 попытка.
Прыжки в длину	Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед на максимально возможное расстояние. Мах руками разрешен. Измерения производятся по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. <i>Участнику предоставляется три попытки.</i>	Метры, сантиметры. 3 попытки.
Метание малого мяча на дальность	Расположиться на исходной позиции, направив взгляд в сторону полёта мяча. Вынести вперед левую ногу, полностью оперев стопу в землю. Переместить основной вес тела на левую ногу. Руку с мячом отвести назад, сделать замах. Резким движением этой руки осуществить бросок вперед-вверх. Одновременно с вылетом малого мяча из руки распрямить ноги.	Метры. 2 попытки.
Эстафета 4 x 50 м	Эстафетная палочка должна находиться в руках участников команды от старта и до финиша. Передача осуществляется из правой руки в левую, а из левой в правую. Палочка должна вкладываться в руку, т.е. ее нельзя бросать или перекатывать. Если палочка упала, то поднять ее разрешается спортсмену, который нес эстафету. В противном случае снимается вся команда. Каждый участник может бежать только один отрезок. Если эстафету пробежало 3 и менее человек, тогда команда снимается с эстафеты. Любое нарушение одного из спортсменов является поводом для дисквалификации всей команды	Минуты, секунды. 1 попытка. Забег по одной команде.

«Дополнительная эстафета»

Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руках эстафетная палочка. Впереди на расстоянии 8 м, на линии ограничителя стоит фишка.

По сигналу первый участник бежит до линии ограничителя, обегает фишку, бежит к своей команде и отдает эстафетную палочку следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш.

Команда, в которой участники нарушают условия конкурсного задания, получает место после всех команд, выполнивших задание правильно.